

# みきやま活動報告

## 秋祭りの屋台と三木ヒルズ和5周年記念イベント 10月

三木ヒルズ和の近隣で地域のお祭りがありました。

お祭りで披露される「屋台」は豪華絢爛で、初めて見る方は驚きを隠せないほど感動します。

その後、施設内に場所を移し、「三木ヒルズ和5周年」のイベントを開催しました。

開設から5年間の思い出を皆さんと共に写真で振り返りながら、懐かしんでいただき、お昼は豪華な御弁当を召し上がっていただきました。

入居者様も御弁当・イベント・お祭りと大変喜ばれている姿を拝見し、今後も更に入居者様に喜んでいただけるイベントを行っていききたいと思います。



## 秋のお茶会 (呼吸療法チーム紅葉狩り) 11月

気持ちのいい秋晴れの中、恒例となっている人工呼吸器装着患者様のレクリエーションを実施しました。

トライやるウィーク中の中学生、患者様ご家族も多数ご参加いただき、美味しい空気とお茶・お菓子をいただき、皆で楽しく過ごしました。

人工呼吸器装着という制限がある中で入院生活を送られている患者様ですが、このようなレクリエーションの際には、素敵な笑顔をよく見ることができます。スタッフもたくさん元気もらいました。



## リハビリ室の屋上テラスリニューアル

11月

2019年11月、3階リハビリ室テラスのリニューアル工事が完成しました。

屋外歩行や車いす練習用の階段や砂利道、スロープができました。11月1日には園芸リハも行いました。たくさんの患者さんが秋晴れの中、花の苗や球根を植えてくださいました。春にチューリップが咲くのが楽しみです。



## 病棟クリスマス会

12月

12月6日、11日、18日に各病棟でクリスマス会を開催しました。

本館2階では「コアラハッピーベル」さんによる演奏をしてくださり、普段表情が出にくい患者様の笑顔が見られたり、歌を歌ったりと、とても温かい時間が過ごせました。

本館3階病棟では、ケーキを準備し、輪投げ大会を実施しました。患者様からは、「普段は、クリスマス会なんて参加する機会がないので、とても楽しい時間でした」と喜びの声が聞かれました。

新館2階病棟では、ボランティア「ルーエ姫路」さんによるヘルマンハーブという楽器の演奏会を行いました。患者様も歌や鈴で参加し、知っている歌を口ずさまれました。

気温の差などあまり感じられない病棟の中ですが、各病棟クリスマスを感じる事ができました。

