



# 三木ヒルズ<sup>なごみ</sup>和ってどんなところ？

## 三木ヒルズ<sup>なごみ</sup>和

### 三木ヒルズ和は今年で開設9年目、来年は10周年を迎えます！

開設当時からのコンセプトを大切に「ほっと心が和みゆったりと笑顔で生活できる住まい」季節を感じながら活気ある生活を送っていただきたいとスタッフ一同頑張っています。春にはお花見、夏にはそうめん流しや夏祭り、秋は芝町の御神輿の前で記念撮影、冬はクリスマス会や市内の神社へ初詣など四季折々の行事を楽しんで頂いています。

コロナ禍の3年間は外出ができないかったため、施設内に「和神社」を作つて宮司、巫女さんも登場し初詣をしました。今でもお社に手を合わせる方もいらっしゃいます。渡り廊下には壁画や吊飾りをして四季の移り変わりを楽しんでいただきました。

コロナ禍終盤は行事の中止や行動範囲も制限せざるを得ない大変な状況もありましたが…入居者様と共に乗り越えることができました。

今後も「笑顔と活気あふれる生活」を送つていただけるようスタッフ一同「笑顔」で頑張ります。



## デイサービス<sup>なごみ</sup>和

機能訓練の様子です。

皆様、それぞれ目標に向かって励まれています。和の訓練士は3名です。看護師と兼務しており、体調や顔色、痛みなどを確認しながら、日常生活動作の訓練を実施しています。



自宅の花壇の  
お世話を続けたい  
体幹トレーニング+  
実際に花壇のお世話を  
一緒に行っています。

活動量がアップし、  
体力をつけたい  
昔、先生を  
していた方と一緒に  
体操や手遊びを  
教えてもらいます♪



楽しく過ごしたい  
体操は嫌いな方も  
昔していた  
好きなスポーツでは、  
活動力アップ！

姿勢の修正・  
発声機会を増やす  
館内の目標物を  
数えていると、  
自然と顔が上がる機会が  
増えます。



日頃のリハビリの  
成果を発揮し  
レクリエーション!!