

みきやまの風

広げよう みきやまの風 届けます 和みの心

特集 岡田Drにインタビュー☆岡田先生の素顔に迫ります!



TOPICS

- ★みきやま活動報告
園芸リハビリだより（野菜と花の苗植え）
秋のイベント 紅葉狩り・ハロウィン
- ★岡田Drにインタビュー
- ★元気いっぱい保育所だより
保育所クリスマス会
- ★デイホームとんとんって
どんなところ？



みきやまリハビリテーション病院



〒673-0413
兵庫県三木市大塚1丁目5-89
TEL 0794-83-3316
FAX 0794-83-2158
<http://www.mikiyama-hp.jp>

みきやま地域リハビリケアセンター



兵庫県三木市大塚1丁目5-89
デイケアみきやま（訪問リハ）
TEL 0794-70-8766
FAX 0794-70-8767
みきやま訪問看護ステーション
TEL 0794-70-8351
FAX 0794-70-8352
みきやま訪問介護ステーション
TEL 0794-70-8861
FAX 0794-70-8862
居宅介護支援事業所 みきやま ミント
TEL 0794-86-6155
FAX 0794-86-6156



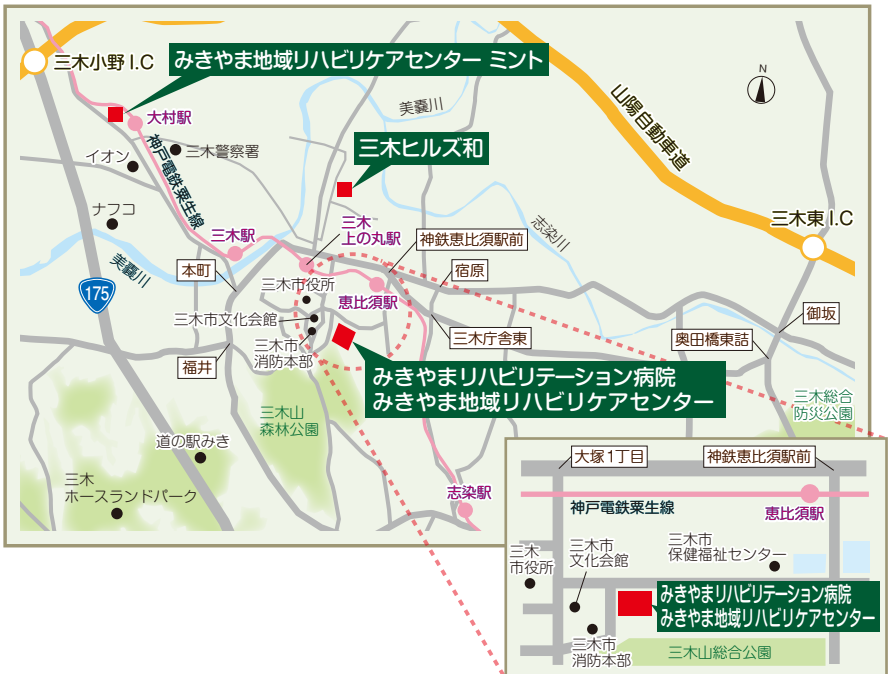
兵庫県三木市大村1074-159
デイホームとんとん（地域密着型通所介護）
みきやま訪問看護ステーション ミント
みきやま訪問介護ステーション ミント
居宅介護支援事業所みきやま ミント
TEL 0794-86-6125
FAX 0794-86-6126



兵庫県三木市芝町7番地3号
サービス付き高齢者向け住宅
三木ヒルズ 和
☎ 0120-17-6538
FAX 0794-70-8277
デイサービス 和
TEL 0794-70-8282
<http://www.mikihills-nagomi.jp>

兵庫県神戸市西区小山3-12-6
みきやま訪問看護ステーション西神戸
TEL 078-920-3939
FAX 078-920-3940

アクセス



- **お車の場合**
山陽自動車道三木東ICで下車し
左折して奥田橋東詰交差点を右折、
神鉄恵比須駅前交差点を左折、
踏切を渡り交差点を右折し直進で約1分
- **バスでお越しの場合**
三宮方面からの場合
三宮駅から神姫バス(恵比須駅)行き終点
徒歩12分
明石方面からの場合
南2番乗り場より社営業所または
三木営業所行きに乗車(三木中町)で下車し
三宮または三田行に乗り換え(恵比須駅)で下車
- **電車でお越しの場合**
神戸電鉄粟生線(恵比須駅)下車、
徒歩12分

園芸リ、ビリだより

2023年11月

秋晴れのさわやかな日、お花の苗とチューリップの球根を植えるイベントを行いました。久々に土を触る方、皆さん笑顔で体を乗り出され、一生懸命植えてくださいました！病棟スタッフや看護学生さんも一緒にパチリ☆



2023年

11月

人工呼吸器患者様の 紅葉狩りが開催されました

少し肌寒くはありましたが、暖かい飲み物で暖をとりながら季節を感じながら過ごしました。医師も含め部署の垣根を越えて協力しあいながら実施する事が出来ました。天然の紅葉とはいきませんが、トライやるウィーク中の中学生の協力もあり、きれいに飾り付けられた扉を通り、秋の空気を楽しみました。御家族の顔を見ながらお茶を飲み、ここ数年間の感染による制限の疲れを少しでも癒す事が出来ていたらいいな、と思います。



参加者のMさんの声

11/17(金)、今日はみきやまりハビリ病院の紅葉狩りの日、朝から「外出できるんや」、と思うとワクワクの気分!車いすで行きたかったけれど、安全面を考慮してベッドのままでの外出となりました。自称:晴れ男、午前中の雨は止み、太陽の光を浴びられる天気になり、屋外へ。11月の冷たい風を顔に受けて、目の覚める思いを感じながら、遅れて来た妻とのツーショット写真を撮ってもらって。猛暑のせいか、それほど紅葉はしていなかったけれど、思い出に残る一日でした。



2023年

10月

三木ヒルズ和

ハロウィンイベント

いつも工夫を凝らして入居者さんたちを楽しませようと、アイデアいっぱいの職員さんたちの仮装です!誰が誰だかわかりますでしょうか(^_^)☆?
みんなで大笑い、にぎやかなイベントとなりました。



岡田Drにインタビュー!!



今日は、100の質問第2弾☆
 神経内科の岡田匡充先生に独占インタビューをさせていただきました!!!
 端正な顔立ちと優しい笑顔で、患者様にもスタッフにもファンの多い岡田先生の素顔に迫ります!!!

| | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Q1 名前の由来は? 由来は分かりませんが、神社の方に付けていただいたみたいです。 | Q9 成績はよかったですか? 小学生までは良かったです。 | Q17 勉強は好きだった? 嫌いではありませんでした。 | Q29 部屋はきれい? なるべくシンプルが好きなもので少ないです。 | Q41 テンションが上がるのはどんな時? お気に入りのものを買った時 |
| Q2 出身地 東京生まれ奈良育ち | Q10 今までの部活・スポーツ歴 硬式テニス | Q18 運動は好きだった? 足が速くないのが恥ずかしいけど好きでした。 | Q30 暇つぶしによくやること ドラマやアニメを見る。 | Q42 自分の強み? それなりに人の気持ちを慮るところ |
| Q3 何歳? 36歳 | Q11 趣味? スポーツ観戦、ライブ参戦、テニス | Q19 絵をかくのは好き?得意? 絵心は死ぬほどありません。 | Q31 何か悩み事はある? 年齢に伴う体の変化 | Q43 自分の弱み? いい加減なところ |
| Q4 性別?生まれ変わったらどちらがいい? 男、生まれ変わるとしても男がいいです。 | Q12 なぜ、医師になりたいと思いましたが? 人の役に立つのが実感しやすい職業と思ったから | Q20 弾ける楽器は? 今はありません (泣) | Q32 やってみたいこと 世界1周旅行 | Q44 どんな時に笑う? いろんな時に笑います |
| Q5 家族構成 妻と2人 | Q13 SNSやっています? 一通りやっています。 | Q21 得意料理は? ハンバーグ | Q33 絶対にできないけどやってみたいこと 海外生活 | Q45 どんな時に泣く? 大切な人がいなくなった時 |
| Q6 血液型 O型 | Q14 朝は強い?弱い? どちらかと言うと強い。 | Q22 行きつけの場所は? 王子公園テニスコート | Q34 行ってみたい場所 オーロラベルト | Q46 自分自身を一言でいうと? 気にくい |
| Q7 生年月日・星座 1987年5月19日、おうし座 | Q15 夜は強い?弱い? すごく弱くなりました。 | Q23 将来の夢? 心身穏やかに生活する。 | Q35 なってみたいキャラクター ミニオン | Q47 あなたにとって、ヒーローとは? 自分が未熟な時に守ってくれる人 |
| Q8 座右の銘 人にやさしく | Q16 学校は好きだった? 好きでした。 | Q24 思い出の品物 あまり物を置いておかないタイプなので、医師免許証くらいです。 | Q36 住みたい家 治安が良くて住みやすいところ | Q48 友達付き合いはどんな感じ? 本当に気を許した人とだけ付き合う。 |
|  | Q25 思い出の曲 人として (SUPER BEAVER) | Q37 書らしてみたい世界 色々なところに短時間でいけるようになる世界 | Q49 どんな恋愛が理想? 自然体でいられる恋愛 | Q50 好きな異性のタイプは? 笑顔のすてきな人 |
| | Q26 夏休みの思い出 大学時の部活の合宿や大会 | Q38 どんな風に死にたい? 少しずつ死を受け入れながら死にたいです。 | Q51 初恋の相手はどんな人? 幼稚園の同級生 | Q52 今の職業に生まれかわってもなりたいたいですか? なりたいたいです (でもプロスポーツ選手とか歌手に憧れます)。 |
| | Q27 苦い思い出 部活の大会での審判業 | Q39 生まれ変わったら何になりたい? なんだかんで人間 | | |
| | Q28 冬休みの思い出 スキー場に行くたびに体調を崩していました。 | Q40 ストレス発散法は? 早く寝る。 | | |



| | | | | |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Q53 苦手な人の性格は? 偉そうな人 | Q63 好きなお笑いタレント? ブラックマヨネーズ | Q73 一番好きな遊園地の乗り物は? 得意ではないけどジェットコースター | Q83 タイムスリップするのならいつ? 100年後 | Q93 最近うれしかったことは? 阪神タイガースとヴィッセル神戸の優勝 |
| Q54 結婚に向けていますか? 向いていると思います。 | Q64 好きな漫画? 呪術廻戦、キングダム | Q74 好きなおにぎりの具は? 梅、明太子 | Q84 神様を信じる? 信じません。 | Q94 最近怒ったことは? ないです。 |
| Q55 子供は好きですか? 好きです。 | Q65 好きなお酒? スパークリングワイン | Q75 朝ごはんはパン?ごはん? パン | Q85 神様を信じる? 信じません。 | Q95 最近聞いたことは? unravelという曲をカバーしたAdoの上手さ |
| Q56 あなたにとって家族とは? 愛しい人 | Q66 好きな映画? ワイルドスピード | Q76 小さい頃の夢は? 弁護士 | Q86 お化けを信じる? 信じません。 | Q96 おすすめの旅行先は? 鎌倉 |
| Q57 好きな食べ物? 寿司 | Q67 好きな小説・本? 江戸川乱歩シリーズ (小学校の時) | Q77 チャームポイントとは? 思いつきません! | Q87 古いを信じる? 信じません。 | Q97 休みの日は何をしていますか? テニス、旅行、外食、ショッピング |
| Q58 好きなお菓子? オレンジピールのチョコ | Q68 好きなおでんの具? 大根 | Q78 コンプレックスは? ありませんが、ありのままで生きてます。 | Q88 神様を信じる? 信じません。 | Q98 最後の晩餐は何を食べたいですか? 寿司と日本酒 |
| Q59 好きな動物? 子犬 | Q69 好きな場所? 温泉 | Q79 寝る姿勢は? 仰向けか横向き | Q89 理想の「医師」とは? 患者さんの立場になって考えられる医師 | Q99 みきやまとは一言でいうと? 第2の医師人生の始まりの場所 |
| Q60 好きな飲み物?お酒は好きですか? ビールの一口目、お酒は強くないです | Q70 好きな季節? 春 | Q80 カラオケの13番は? ココロオドル | Q90 その時、何をしたい? その時の最先端の技術に触れたい。 | |
| Q61 好きな作家? 特にいません | Q71 都会が好き?田舎が好き? 都会 | Q81 捨てられないものありますか? ありません。 | Q91 理想の「医師」とは? 患者さんの立場になって考えられる医師 | |
| Q62 好きな芸能人? (女優・俳優) 堺雅人 | Q72 好きなテレビ番組? プロ野球中継 | Q82 やめられない癖は? 髪の毛を触ってしまう。 | Q92 お風呂は長いですか? 長い方と思います。 | |
| | | Q83 無人島にもっていくなら何? 電波つながらなくてもiPhone | Q93 最後の晩餐は何を食べたいですか? 寿司と日本酒 | |

| | | |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Q73 好きなゲーム? Apex Legends (今はしてない) | Q86 お化けを信じる? 信じません。 | Q93 最近うれしかったことは? 阪神タイガースとヴィッセル神戸の優勝 |
| Q74 好きなキャラクター? 五条悟 | Q87 古いを信じる? 信じません。 | Q94 最近怒ったことは? ないです。 |
| Q75 好きなおにぎりの具は? 梅、明太子 | Q88 神様を信じる? 信じません。 | Q95 最近聞いたことは? unravelという曲をカバーしたAdoの上手さ |
| Q76 一番好きな遊園地の乗り物は? 得意ではないけどジェットコースター | Q89 理想の「医師」とは? 患者さんの立場になって考えられる医師 | Q96 おすすめの旅行先は? 鎌倉 |
| Q77 朝ごはんはパン?ごはん? パン | Q90 その時、何をしたい? その時の最先端の技術に触れたい。 | Q97 休みの日は何をしていますか? テニス、旅行、外食、ショッピング |
| Q78 小さい頃の夢は? 弁護士 | Q91 理想の「医師」とは? 患者さんの立場になって考えられる医師 | Q98 最後の晩餐は何を食べたいですか? 寿司と日本酒 |
| Q79 寝る姿勢は? 仰向けか横向き | Q92 お風呂は長いですか? 長い方と思います。 | Q99 みきやまとは一言でいうと? 第2の医師人生の始まりの場所 |
| Q80 カラオケの13番は? ココロオドル | Q93 最後の晩餐は何を食べたいですか? 寿司と日本酒 | |
| Q81 捨てられないものありますか? ありません。 | | |
| Q82 やめられない癖は? 髪の毛を触ってしまう。 | | |
| Q83 無人島にもっていくなら何? 電波つながらなくてもiPhone | | |

100 最後一言!
コミュニケーションが大事だと思うので、気軽に話しかけてください!

MASAMITSU ヒストリー

岡田先生より昔のお写真をいただきました!

人生で1番のモテ期。チョコレートたくさんもらいました。

大学時代。眼鏡もお似合いです。

大学卒業時。スーツでびしょと。

研修医時代。今の雰囲気になってきています (^_^) ☆

ステーキの横についてくるニンジンが大好きでした

子供時代

大学テニス部時代。チャ、チャライ! チャラカッコいい!!

大学時代

研修医時代。今の雰囲気になってきています (^_^) ☆

研修医時代

3分で読める神経難病

岡田先生は神経難病が専門であられます。患者様や私たちスタッフにわかりやすく神経難病のことを教えていただくために、ほぼ毎月1枚のペースで「3分で読める神経難病」という資料を執筆して下さっています!!とてもわかりやすくまとめられているのでぜひ皆さま、一度読んでみてください!!

岡田先生、すべての質問に丁寧に答えてくださり、ありがとうございました!!
 ますますファンが増えそうです♡
 これからもよろしくお願いします!!

※今回載せきれなかったコアな質問にも完全回答して下さっています!!
 ご興味がおありのかたは広報委員まで♡♡



元気いっぱい保育所だよ

保育所クリスマス会

今年も元気いっぱいの子供たち。
手作りのクリスマスツリーの飾り付けをしたり、
歌や踊り、先生の楽しいお話に嬉しそうな笑顔です。
サンタさんにプレゼントももらい、素敵なクリスマスを過ごしました♪
保育所から聞こえる子供達の声、
かわいらしい数々の飾り付けに癒されますね。



みんなで飾り付け
をしました



サンタさんに
クリスマスプレゼントを
もらったよ!



お昼ごはんも
クリスマスの
特別メニューです!

デイホームとんとん

ってどんなところ？



“とんとん”
とびらのむこうは
いつもあなたの居場所でありたい
そんな思いで名付けました
“とんとん”
あなたにやさしくノックして尋ねます
あなたの夢は何ですか
夢を叶えるささやかなお手伝いを
私たちにもさせてください



地域の皆様が住み慣れた場所で、
ご自宅と同じように生活していただける場を提供し、
ご協力させていただきます。

特色

利用者様一人ひとりの生活リズムに合わせて個別対応をさせていただきます。もうひとつ自分の家ができた気持ちで過ごしていただければ幸いです。

対象者:要支援1以上の認定を受けておられる方